



Regione
Lombardia

ASL Pavia



PERCORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

ASL PAVIA

PREMESSA

La gravidanza rappresenta un momento importante non solo per la donna, la coppia, la famiglia, ma per l'intera società.

In ambito ASL, è il Consultorio Familiare l'organo istituzionale deputato alla tutela, presa in carico e cura della gravidanza.

In particolare, il Consultorio, è un servizio rivolto al singolo, alla coppia, alla famiglia che offre interventi e prestazioni di ordine preventivo, finalizzati a soddisfare i bisogni dei singoli, delle coppie e delle famiglie.

Il Consultorio, con tutti i suoi operatori, si occupa della salute della donna in ogni fase della sua vita, con particolare attenzione per la procreazione consapevole, la tutela della gravidanza e della maternità.

Peculiarità del Consultorio è la presenza al suo interno di molteplici figure professionali: ostetrica, ginecologo, psicologo, assistente sociale.

L'Asl di Pavia, presso i propri Consultori Familiari, per quanto attiene alla gravidanza offre un **"Percorso di Accompagnamento alla Nascita"**

II PERCORSO NASCITA nei Consultori dell'ASL di Pavia

Il Percorso Nascita è il "percorso del divenire genitori" e comprende i nove mesi di gestazione, il parto, la nascita, il puerperio, il primo anno di vita del nuovo nato.

La coppia prepara uno spazio fisico ed emotivo per il bambino, elabora un nuovo equilibrio, affronta cambiamenti; questo percorso vede diverse tappe che offrono potenzialità di crescita e di sviluppo ma anche rischi di incomprendimento e situazioni critiche.

Gli operatori del Consultorio Familiare offrono perciò un servizio che tiene conto di questa complessità.

Inoltre la donna, la coppia e la famiglia possono rivolgersi al Consultorio per un tempo che si snoda dalla gravidanza al post-nascita, periodo durante il quale i bisogni delle persone si modificano in funzione delle differenti tappe del percorso.

All'interno del percorso nascita sono previsti momenti ed azioni come di seguito strutturati.

Visita preconcezionale

Il percorso di Accompagnamento alla Nascita può iniziare ancor prima del concepimento con richiesta di Visita Preconcezionale da parte dell'utente.

In tal caso verranno prescritti ai richiedenti accertamenti ed indagini preconcezionali, come previsto da D.M. 245, del 10/09/98 (1), al fine di valutare la presenza di eventuali patologie presenti nella coppia e la possibilità del manifestarsi di malattie con caratteri di ereditarietà/familiarità.

Per quanto riguarda le situazioni in cui si ravvedano gli estremi per patologie con **familiarità/ereditarietà**, la coppia viene da noi inviata direttamente alla **"consulenza genetica"**.

Per i casi di presunta **infertilità/sterilità** della coppia si procede con l'invio ai centri di PMA per consulenza e/o eventuale presa in carico.

Visite in Gravidanza

L'utente gravida può inoltrare spontaneamente **"richiesta di visita ostetrica"** al Consultorio Familiare di riferimento sul territorio, direttamente, senza la richiesta del medico di medicina generale (Accesso Diretto).

Presa in Carico

Accolta la richiesta dell'utente, viene quindi fissato un **"primo appuntamento"** con l'ostetrica di riferimento.

Nel corso del **"primo appuntamento"** si effettueranno:

- primo colloquio d'accoglienza, durante il quale viene fornita all'utente tutta l'**informativa riguardante la gravidanza**: indagini prenatali, alimentazione (3), igiene della gravidanza,

ecc.;

- compilazione **cartella clinica**, con anamnesi pregressa e recente della paziente;
- richieste **esami ematochimici e/o strumentali** della gravidanza come da D.M. 245, del 10/09/98;
- **presentazione e promozione corsi PPO** (Psico Profilassi Ostetrica) tenuti dagli operatori consultoriali dell'ASL;
- informativa sulla **Donazione e Conservazione del Sangue del Cordone Ombelicale**;
- se ritenuto necessario, le pazienti vengono inviate alle Dietologhe e Dietiste del relativo servizio ASL per consulenza e/o presa in carico;
- vengono, infine, fissati **appuntamenti per controlli mensili**, ostetrico ginecologici, per tutto il corso della gravidanza;
- viene fornita alla paziente gravida l'**Agenda della Gravidanza**, dove verranno annotate tutte le visite/controlli e relative comunicazioni utili. La dotazione di questo strumento faciliterà la messa in rete delle informazioni.

Accompagnamento della Gravidanza

La paziente gravida presa in carico in consultorio viene accompagnata e supportata per tutto il percorso sino al parto, dal ginecologo ed ostetrica di riferimento, e da tutti gli altri operatori del consultorio stesso.

Qualora trattasi di **gravidanza individuata come patologica**, la paziente verrà inviata, previa ed adeguata informazione e condivisione, ai centri di riferimento presenti sul territorio:

- centri di II/III livello
- centri di IV/V livello

a seconda della patologia riscontrata e della gravità della stessa.

In questi casi è buona prassi da parte nostra prendere contatto direttamente con il centro di riferimento per presentare il caso clinico e mantenere quindi una relazione diretta con la struttura di riferimento individuata.

Parto

Per quanto riguarda il **Parto**, tutte le informazioni del caso sono fornite sia nel corso delle visite mensili che durante i Corsi di Preparazione al Parto.

In riferimento all'accesso alle strutture ospedaliere, gli operatori dei Consultori danno tutte le indicazioni relativamente ai **Punti Nascita** presenti sul territorio.

Puerperio

Dopo il parto, viene garantito il supporto sociosanitario integrato alla puerpera ed al nuovo nucleo familiare.

Gli interventi offerti dai nostri Consultori Familiari sono:

- **visita ostetrico ginecologica post-partum**
- **contraccezione in puerperio**
- **promozione e sostegno dell'allattamento materno**
- **massaggio neonatale**
- **sostegno alla genitorialità**
- presentazione del **Progetto Regionale Cresco** alle utenti interessate.

Operatori

Gli operatori ASL coinvolti nel percorso di nascita sono quelli consultoriali: **ginecologo, ostetrica, psicologo, assistente sociale, pediatra.**

Sedi Consultoriali

Sul territorio Asl di Pavia sono presenti 11 sedi consultoriali pubbliche e 6 private, distribuite come di seguito specificato.

CONSULTORI FAMILIARI PUBBLICI

Territorio Pavia e Pavese:

Consutorio Familiare di Pavia Centro
Consutorio Familiare di Cava Manara
Consutorio Familiare di Corteolona
Consutorio Familiare di Vidigulfo

Territorio Voghera e Oltrepò:

Consutorio Familiare di Voghera
Consutorio familiare di Broni
Consutorio Familiare di Casteggio

Territorio Vigevano e Lomellina:

Consutorio Familiare di Vigevano
Consutorio Familiare di Garlasco
Consutorio familiare di Mortara
Consutorio Familiare di Sannazzaro

PRIVATI ACCREDITATI

Territorio Pavia e Pavese:

CF Onlus di Pavia
CF La Psicologica di Pavia

Territorio Voghera e Oltrepò:

CF La Nuova Aurora di Voghera
CF Oltre di Varzi

Territorio Vigevano e Lomellina:

CF Il Sole di Vigevano
CF Il Sole di Gambolò

INFORMATIVA

Tutte le "informazioni" riguardanti la **gravidanza, consulenze/visite ostetrico ginecologiche**, prestazioni consultoriali in genere relative al **Percorso Nascita** sono reperibili sul **Sito ASL**, nella **Carta dei Servizi**, alla voce **Consultori Familiari**.

Per quanto riguarda il "**materiale informativo**", sono reperibili ed a disposizione dell'utenza, presso le sedi consultoriali Asl, pieghevoli esplicativi sulle offerte del consultorio in tema di gravidanza e tutte le informazioni relative al Percorso Nascita ASL e del territorio.

Rete

Siamo in **rete** con le strutture territoriali di riferimento di II/III/IV/V livello, Punti Nascita Ospedalieri, Consutori Familiari Privati accreditati, MMG Pediatri di Base. Questo ci consente una gestione adeguata di tutte le situazioni, durante tutto il percorso Nascita, comprese anche quelle che presentano criticità o problematiche particolari.