



FACCIAMO SICUREZZA

*Rischi lavorativi e misure
preventive per i lavoratori
stagionali e occasionali*



Documento certificato ai sensi dell'Art. 3 Decreto Interministeriale 27.03.2013

Il presente opuscolo è rivolto ai lavoratori stagionali ed occasionali che svolgono un numero di giornate non superiore a cinquanta nell'anno presso la stessa azienda per attività di vendemmia e raccolta frutta. In tali attività sono presenti rischi per la salute e sicurezza dei lavoratori.

I rischi lavorativi possono essere ridotti notevolmente attraverso la conoscenza dei pericoli, il corretto utilizzo di idonee attrezzature fornite dal Datore di lavoro, l'adozione di abbigliamento e comportamenti adeguati. Ciascun lavoratore deve prendersi cura della propria sicurezza e della propria salute e di quella delle altre persone presenti sul luogo di lavoro.

Prima di iniziare a lavorare



Ricorda che per i lavoratori agricoli è obbligatoria la vaccinazione antitetanica.



Ricorda che durante il lavoro è controindicato assumere bevande alcoliche.



EVITA di esporre la pelle direttamente al sole.

INDOSSA sempre abiti coprenti (indumenti a manica lunga, pantaloni lunghi e copricapo).

EVITA il rischio di infortunio:

INDOSSA sempre scarpe chiuse con protezione della caviglia e soles antiscivolo.

INDOSSA guanti per proteggere le mani dai rischi di taglio, abrasione e contaminazione biologica/chimica.



Agenti atmosferici



L'esposizione protratta al sole e al calore può provocare effetti che possono variare da un semplice malessere a forme anche gravi, come il "colpo di calore" e "il colpo di sole". I segni di allarme sono: mancanza di forze, mal di testa, nausea, crampi muscolari, vertigini. Se trascurati possono condurre a perdita di coscienza e danni anche più gravi. **INDOSSA** abiti coprenti. **BEVI** piccoli sorsi di acqua non ghiacciata ad intervalli frequenti per evitare la disidratazione. Rinfrescati ad intervalli frequenti bagnandoti con acqua fresca.

Rischio biologico



Il lavoro all'aperto, in assenza di abbigliamento idoneo, può comportare il contatto con insetti o altri animali; questi possono causare malattie, infezioni e, in persone allergiche, reazioni molto gravi.

Taglio



Prima di tagliare fare sempre attenzione alla posizione dell'altra mano.

EVITA di lavorare frontalmente a colleghi lungo lo stesso filare di vite o la stessa spalliera.

RICORDA di mantenere un adeguato distanziamento.



Movimentazione manuale dei carichi



La movimentazione manuale dei carichi può causare danni alla colonna vertebrale e agli arti. Queste lesioni possono verificarsi movimentando manualmente carichi eccessivamente pesanti, oppure quando tali operazioni vengono condotte in maniera scorretta. Per la movimentazione manuale dei carichi occorre:



EVITARE di ruotare solo il tronco, ma girare tutto il corpo, usando le gambe.

EVITARE di sollevare da soli eventuali carichi eccessivamente pesanti.



PIEGARE le gambe tenendo la schiena dritta.

MANTENERE l'oggetto vicino al corpo. Per carichi pesanti considerare di sollevare il carico in 2 persone.



Movimenti ripetitivi

Durante il lavoro di raccolta si compiono ripetuti movimenti delle braccia e delle mani e possono essere mantenute a lungo le stesse posizioni. Per evitare danni ad articolazioni, muscoli, tendini e strutture nervose, evita di mantenere a lungo le braccia sopra l'altezza delle spalle ed il polso piegato lateralmente.

Scale



La scala deve avere caratteristiche appropriate all'uso, atte ad evitare la caduta del lavoratore quali: struttura resistente, dimensioni adeguate, sistema antiscivolo ed antiaffondamento o puntali di fissaggio al terreno, dispositivi di trattenuta all'estremità, buono stato di manutenzione.

Per evitare la caduta dall'alto occorre:

USARE la scala ponendo la massima attenzione al suo posizionamento.

APPOGGIARLA, se si rende necessario, **RIVOLGENDOLA VERSO IL TRONCO PRINCIPALE** e **MAI LATERALMENTE**.

EVITARE di salire gli ultimi scalini.

IN CASO DI DUBBI SULLA STABILITÀ, FAR TRATTENERE LA SCALA inferiormente **DA UN ALTRO LAVORATORE**.

IL TRASPORTO manuale **DI PESI**, durante la salita e la discesa, **DEVE COMUNQUE PERMETTERE UNA PRESA SICURA AGLI ELEMENTI DELLA SCALA**.

Primo soccorso



Ferite anche piccole, sporche di terra, possono comportare il contatto con la spora del tetano.

DI TETANO SI MUORE!

LE FERITE DEVONO ESSERE PRONTAMENTE PULITE, DISINFETTATE E MEDICATE attraverso l'attivazione degli addetti al primo soccorso aziendale.

Sul posto di lavoro **È SEMPRE PRESENTE** una cassetta per gli interventi di primo soccorso.

IN CASO DI INFORTUNIO O MALORE CHIAMARE IL
NUMERO TELEFONICO PER LE EMERGENZE **112** O **118**

AZIENDA.....

Telefono.....

In caso di emergenza rivolgersi all'addetto al primo soccorso

aziendale.....

Telefono.....



ATS Pavia

*S.C. Prevenzione e Sicurezza Ambienti di Lavoro
Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria*

Via Indipendenza, 3
27100 Pavia PV

Telefono: 0382 4311

Si ringraziano le aziende e tutte le persone che hanno collaborato alla realizzazione del presente opuscolo.