

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Pavia

ASIGURĂM SIGURANȚA

*Riscuri profesionale și
măsurii preventive pentru
lucrătorii sezonieri
și ocazionali*



Document certificat conform Art. 3 din Decretul Interministerial din 27.03.2013

Acest ghid este destinat lucrătorilor sezonieri și ocazionali care desfășoară până la cincizeci de zile de muncă pe an pentru aceeași companie, în activități de recoltare a strugurilor și fructelor. Aceste activități prezintă riscuri pentru sănătatea și siguranța lucrătorilor.

Riscurile profesionale pot fi reduse semnificativ prin cunoașterea pericolelor, utilizarea corectă a echipamentelor adecvate oferite de angajator și adoptarea unor haine și comportamente adecvate.

Fiecare lucrător trebuie să aibă grijă de propria siguranță și sănătate, precum și de cea a altor persoane prezente la locul de muncă.

Înainte de a începe lucrul



Amintește-ți că vaccinarea împotriva tetanosului este obligatorie pentru lucrătorii agricoli.



Evită consumul de băuturi alcoolice în timpul lucrului.



EVITĂ expunerea directă a pielii la soare.

POARTĂ întotdeauna haine care acoperă (cămașă cu mânecă lungă, pantaloni lungi și pălărie).

Previne riscul de accidente:

POARTĂ întotdeauna încălțăminte închisă, cu protecție pentru gleznă și tălpi antiderapante.

POARTĂ mănuși pentru a-ți proteja mâinile de tăieturi, abraziuni și contaminări biologice/chimice.



Condiții meteorologice



Expunerea prelungită la soare și căldură poate provoca efecte ce variază de la un simplu disconfort până la afecțiuni severe, precum insolația sau lovitura de căldură.

Semnele de avertizare includ: lipsa de energie, dureri de cap, greață, crampe musculare, amețeli. Dacă sunt ignorate, acestea pot duce la pierderea cunoștinței și la alte leziuni mai grave.

POARTĂ haine care acoperă corpul.

BEA mici înghițituri de apă, la temperatură moderată, la intervale regulate, pentru a preveni deshidratarea.

Răcorește-te frecvent, umezindu-ți pielea cu apă rece.

Risc biologic



Munca în aer liber, fără îmbrăcăminte adecvată, poate duce la contactul cu insecte sau alte animale, care pot cauza boli, infecții și, în cazul persoanelor alergice, reacții foarte grave.

Tăieturi



Acordă întotdeauna atenție poziției celeilalte mâini în timpul tăierii.

EVITĂ să lucrezi față în față cu colegii de-a lungul aceluiași rând de viță de vie sau spalier.

MENTINE o distanță corespunzătoare.



Manipularea manuală a încărcăturilor



Manipularea manuală a încărcăturilor poate provoca leziuni ale coloanei vertebrale și ale membrilor. Aceste leziuni pot apărea atunci când se ridică încărcături excesiv de grele sau atunci când aceste operațiuni sunt efectuate incorect. Pentru manipularea manuală a încărcăturilor:

-  **EVITĂ** să rotești doar trunchiul; întoarce întregul corp, folosindu-ți picioarele.
- EVITĂ** să ridici singur încărcături foarte grele.

-  **ÎNDOAIE** genunchii și ține spatele drept.
- MENȚINE** obiectul aproape de corp. Pentru încărcături grele, solicită ajutorul unei alte persoane.



Mișcări repetitive

Munca de recoltare implică mișcări repetate ale brațelor și mâinilor, menținând adesea aceleași poziții pentru perioade lungi de timp. Pentru a evita deteriorarea articulațiilor, mușchilor, tendoanelor și nervilor: evită să ții brațele deasupra nivelului umerilor sau încheieturile mâinilor îndoite lateral pentru perioade lungi.

Scări



Scările trebuie să îndeplinească standardele adecvate de siguranță pentru a preveni căderea lucrătorilor, inclusiv construcția solidă, dimensiunile corespunzătoare, sistemele antidrapante și de fixare, precum și o bună întreținere.

Pentru a preveni căderea de la înălțime:

POZIȚIONEAZĂ scara cu atenție maximă.

Dacă este necesar, **SPRIJINĂ** scara de trunchiul principal, **NU** lateral.

EVITĂ să urci pe ultimele trepte.

ÎN CAZUL UNOR ÎNDOIELI PRIVIND STABILITATEA, CERE ALTUI LUCRĂTOR SĂ SPRIJINE SCARA DE JOS.

TRANSPORTUL MANUAL AL GREUTĂȚILOR, ÎN TIMPUL URCĂRII ȘI COBORÂRII, TREBUIE SĂ PERMITĂ O PRINDERE SIGURĂ DE ELEMENTELE SCĂRII.

Primul ajutor



Chiar și răni mici, contaminate cu pământ, pot intra în contact cu sporii tetanosului.

TETANOSUL POATE FI FATAL!

RĂNILE TREBUIE CURĂȚATE, DEZINFECTATE ȘI TRATATE PROMPT, cu ajutorul personalului de prim ajutor de la locul de muncă.

O trusă de prim ajutor este întotdeauna **DISPONIBILĂ** la locul de muncă.

ÎN CAZ DE ACCIDENT SAU STARE DE RĂU, SUNĂ LA
NUMERELE DE URGENȚĂ **112** SAU **118**

COMPANIE.....

Telefon.....

În caz de urgență, contactează personalul de prim ajutor la

.....

Telefon.....



ATS Pavia

*S.C. Prevenzione e Sicurezza Ambienti di Lavoro
Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria*

Via Indipendenza, 3
27100 Pavia PV

Telefono: 0382 4311

***Aducem mulțumiri companiilor și tuturor persoanelor care au contribuit la realizarea
acestei broșuri.***