

Scale



La scala deve avere caratteristiche appropriate all'uso, atte ad evitare la caduta del lavoratore quali: struttura resistente, dimensioni adeguate, sistema antiscivolo ed antiaffondamento o puntali di fissaggio al terreno, dispositivi di trattenuta all'estremità, buono stato di manutenzione.

Per evitare la caduta dall'alto occorre:

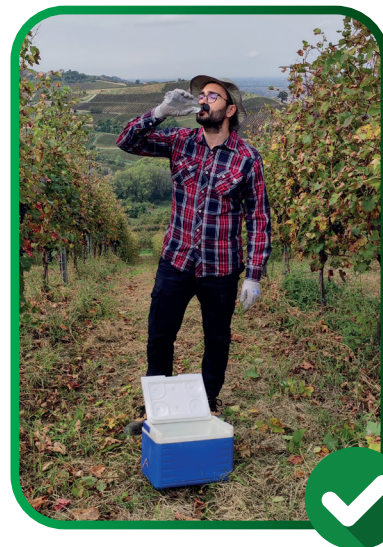
USARE la scala ponendo la massima attenzione al suo posizionamento. **APPOGGIARLA**, se si rende necessario, **RIVOLGENDOLA VERSO IL TRONCO PRINCIPALE** e **MAI LATERALMENTE**.

EVITARE di salire gli ultimi scalini.

IN CASO DI DUBBI SULLA STABILITÀ, FAR TRATTENERE LA SCALA inferiormente **DA UN ALTRO LAVORATORE**.

IL TRASPORTO manuale **DI PESI**, durante la salita e la discesa, **DEVE COMUNQUE PERMETTERE UNA PRESA SICURA AGLI ELEMENTI DELLA SCALA**.

Agenti atmosferici



L'esposizione protratta al sole e al calore può provocare effetti che possono variare da un semplice malessere a forme anche gravi, come il "colpo di calore" e "il colpo di sole". I segni di allarme sono: mancanza di forze, mal di testa, nausea, crampi muscolari, vertigini. Se trascurati possono condurre a perdita di coscienza e danni anche più gravi. **INDOSSA** abiti coprenti. **BEVI** piccoli sorsi di acqua non ghiacciata ad intervalli frequenti per evitare la disidratazione. Rinfrescati ad intervalli frequenti bagnandoti con acqua fresca.

Rischio biologico



Il lavoro all'aperto, in assenza di abbigliamento idoneo, può comportare il contatto con insetti o altri animali; questi possono causare malattie, infezioni e, in persone allergiche, reazioni molto gravi.

Taglio



Prima di tagliare fare sempre attenzione alla posizione dell'altra mano.

EVITA di lavorare frontalmente a colleghi lungo lo stesso filare di viti o la stessa spalliera.

RICORDA di mantenere un adeguato distanziamento.



Movimentazione manuale dei carichi



La movimentazione manuale dei carichi può causare danni alla colonna vertebrale e agli arti. Queste lesioni possono verificarsi movimentando manualmente carichi eccessivamente pesanti, oppure quando tali operazioni vengono condotte in maniera scorretta.

Per la movimentazione manuale dei carichi occorre:



EVITARE di ruotare solo il tronco, ma girare tutto il corpo, usando le gambe.

EVITARE di sollevare da soli eventuali carichi eccessivamente pesanti.



PIEGARE le gambe tenendo la schiena dritta.

MANTENERE l'oggetto vicino al corpo. Per carichi pesanti considerare di sollevare il carico in 2 persone.



Movimenti ripetitivi

Durante il lavoro di raccolta si compiono ripetuti movimenti delle braccia e delle mani e possono essere mantenute a lungo le stesse posizioni. Per evitare danni ad articolazioni, muscoli, tendini e strutture nervose, evita di mantenere a lungo le braccia sopra l'altezza delle spalle ed il polso piegato lateralmente.