

STRESS THERMIQUE DANS L'AGRICULTURE



Si vous êtes un travailleur

Certains facteurs climatiques, tels que les **canicules ou vagues de chaleur**, peuvent avoir un impact négatif sur le corps humain. L'élévation des températures qui en résulte peut affecter la santé des travailleurs, en particulier si elle est associée à une forte humidité et **si le travail est réalisé en plein soleil**.

Certains facteurs individuels peuvent favoriser le coup de chaleur:

âge, minceur excessive ou obésité, prise de médicaments qui peuvent accroître la sensibilité à la chaleur, conditions cliniques générales préexistantes qui peuvent rendre le sujet "fragile", hypersusceptibilité individuelle

1

NE SOUS-ESTIMEZ PAS

aucun symptôme si la chaleur est intense et vous ne vous sentez pas bien

2

INQUIÉTEZ-VOUS SI

vous avez mal de tête ou migraine, agitation, vertiges, difficultés à respirer, crampes ou palpitations

3

PRÉVENEZ IMMÉDIATEMENT

un collègue, votre employeur ou toute personne qui peut vous



Buvez peu et souvent, même si vous n'avez pas soif, et ne buvez pas d'alcool



Faites des pauses dans des zones ombragées



Mangez des repas légers et beaucoup de fruits et légumes and vegetables



Couvrez toujours votre tête et habillez-vous de manière appropriée

Si vous êtes un employeur

Éléments utiles pour évaluer le risque de stress thermique :

Vérifiez tous les jours les conditions météorologiques en consultant les bulletins météorologiques et les données des systèmes prévisionnels d'alerte chaleur.

Utilisez Workclimate (INAIL et CNR-IBE) et la plateforme prévisionnelle d'avertissement: il s'agit d'un système d'alerte à la chaleur avec des cartes nationales de prévision des risques pour les travailleurs non acclimatés à la chaleur, spécifique par secteur d'activité.

La plateforme web Workclimate est consultable à l'adresse:

<https://www.workclimate.it/scelta-mappa>

Comment organiser le travail en extérieur

- Exploitez les heures les moins chaudes pour les travaux exposés au soleil
- Prévoyez des rotations pour les tâches les plus lourdes
- Déterminez des pauses courtes mais fréquentes
- Aménagez des zones ombragées si elles ne sont pas présentes
- Donnez de l'eau à température ambiante ou pas trop froide
- Informez vos travailleurs des mesures de prévention et aidez-les à les respecter!



Principales mesures de PREMIERS SECOURS

- Appelez le **112/118**
- Appelez immédiatement un secouriste désigné
- Placez le travailleur à l'ombre et au frais, allongé-le en cas de vertiges et sur le côté en cas de nausées.
- Desserrez ou retirez les vêtements
- Faites des éponges d'eau fraîche sur le front, la nuque et les extrémités
- Ventilez le travailleur
- Seulement si la personne est consciente, faites-la boire de l'eau, ou mieux encore une solution saline, toutes les 15 minutes en petites quantités
- Maintenez la personne en repos absolu

APPROFONDISSEMENTS ET CONTACTS

ATS Pavia: <https://www.ats-pavia.it/agricoltura>

Ente Bilaterale Agricolo C.I.M.I. - A.V.

Corso Strada Nuova 86 - Pavia - Tel. 0382 35409

info@cimipavia.it - segreteria@cimipavia.it

