

STRESS DE CĂLDURĂ (TERMIC) ÎN AGRICULTURĂ



Dacă ieși un muncitor (in agricultură)

Unii factori climatici **“caniculă”** pot avea un impact negativ asupra organismului uman. Rezultatul creșterii temperaturii poate cauza un impact pentru starea de sănătate alucrătorilor, în special dacă este asociat cu multă umiditate în aer și dacă munca **se destășoară în plin soare**.

Unii factori individuali care pot favoriza insolația:

vârsta, persoana prea slabă sau prea obeză, uzul de medicamente care pot crește susceptibilitatea la căldură, condiții clinice generale persistente care pot deveni subiecte (persoane) fragile, hipersensibilitate individuală

1

NU SUBESTIMA

Niciun simptom dacă este foarte cald și nute simți bine

2

ÎNGRIJOREZĂTE DACA

Ai dureri de cap, ești agitat, ai amețeli, dificultăți de respirație, crampe și palpitații

3

AVERTIZEAZĂ IMEDIAT

un coleg, ancajatorul sau pe cineva care te poate ajuta



Bea puțin și des
chiar, dacă nu îți
este sete, nu bea
alcool



Fă pause în zone cu
umbră



Consumați alimente
usoare multă fructe
și legume



A c o p e r ă - ț i
întotdeauna capul și
î m b r a c ă t e
corespunzător

Dacă ieși un angajator

Elemente utile pentru evaluarea risului stres de căldură (termic)

Verifica în fiecare zi condițiile meteo, consultând bulletine meteo și datele de la prognoză a alertelor de căldură (caniculă) utilizează Worklimate (INAIL et CNR-IBE) și platforma de alertă de prognoză un sistema de alarmă de căldura cu hărți naționale, în care se vede riscul entru fiecare lucrător neclimatizat la căldură, specific sectorului ocupării forței de muncă.

Platforma web este consultabilă la adresa:

<https://www.worklimate.it/scelta-mappa>

Cum se organizează munca în loc deschis (aer liber)

- Aprofita de ore mai puțin calde pentru lucrari sub Căldura!
- Planificați turele pentru cele mai solicitate locuri de munca
- Planificați pause scurte dar mai desc
- Dacă nu există amenajați zone umbrite
- Furnizați apă nu foarte rece
- Informează lucrătorii despre măsurile de prevenire și ajută-i săle respecte!



Principalele măsuri de PRIMAJUTOR

- Apelează la 112/118
- Apelează imediat la o persoană de primajutor
- Așezați lucrătorul la umbră, întins încăz de amețeli și pe o parte în caz de grează (voma)
- Deschideți nasturi, debrăcați persoana
- Faceți băi cu apă rece pe frunte, ceafa și extremități
- Ventilați aerul în jurul lucrătorului
- Numai dacă persoana conștientă dăi să bea apă sau mai bine o soluție salină la fiecare 15 minute în mici cantități
- Mențineți persoana în repaus complet

INFORMATII SUPLIMENTARI ȘI CONTACTE

ATS Pavia: <https://www.ats-pavia.it/agricoltura>

Ente Bilaterale Agricolo C.I.M.I. - A.V.

Corso Strada Nuova 86 - Pavia - Tel. 0382 35409

info@cimipavia.it - segreteria@cimipavia.it

